

הכנת המערכת האישית לשנה ג' – תשפ"ד 2024 - 2023

תוכן העניינים

עמ'

3	מבוא
3	הנחיות להרשמה מקוונת וקישור לסרטון הדרכה
4	ריכוז מכסת הלימודים במסלול הרציף
9	לימודים במסלול הרציף לתואר בוגר בהוראה (B.Ed.) לסטודנטים בשנה ג' תשפ"ג
5	הנחיות להכנת המערכת האישית לסטודנט שנה ג' – תשפ"ד
6	דרישות לקבלת אישור 80%
7	פירוט לימודי חובה שנה ג' – קורסים ששובצו מראש
9	תבחינים לקבלת תעודת "מדריך חדר כושר"
9	קורסי מאמנים
10	רשימת סוגיות לבחירה – שיעורים ותרגילים (שו"תים)
11	פירוט סוגיות לבחירה – שיעורים ותרגילים (שו"תים)
15	רשימת שו"תים פתוחים לרישום במסגרת המגמות בשנה ג'
15	פירוט רשימת שו"תים פתוחים לרישום במסגרת המגמות בשנה ג'
18	סוגיות לבחירה – מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה לשנה ג'
19	רשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה בתשלום ייחודי
20	סוגיות לבחירה במסגרת קורס חובה במדעים לשנה ג'
20	פירוט סוגיות לבחירה במסגרת קורס חובה במדעים לשנה ג'
21	רשימת סמינריונים לבחירה מתחום מדעי החינוך הגופני
22	פירוט רשימת סמינריונים לבחירה מתחום מדעי החינוך הגופני
25	תכנית הלימודים במגמות לשנה ג' – תשפ"ד
32	נספח: לוח אקדמי לשנה"ל תשפ"ד (2023 – 2024)

מבוא

בחוברת זו תמצא את המידע הדרוש לקראת בנייה מקוונת של מערכת הלימודים האישית לשנת הלימודים תשפ"ד שתענה על דרישות ההסמכה לתואר הראשון.

בעת הרכבת המערכת עליך להתחשב במערכת הקורסים ששובצו מראש אותם תראה במערכת המידע האישית, וכן במידע הרלוונטי הייחודי שנוסף לקורסים כגון: תשלום ייחודי, צרופים אסורים וכדומה.

סטודנטים בעלי חובות לימודיים בקורסים (ציון הנמוך מ-55) משנים א', ב', ו-ג' חייבים להשלים קורסים אלה כדי לעמוד בדרישות ההסמכה. מידע על מועדי הקורסים של שנים א' – ב' מתפרסם באתר המרכז האקדמי <= מנהל לומדים-דקנט > מידע לסטודנטים בתואר הראשון.

ראש מנהל לומדים-דקנט רשאת לדרוש השלמת חובות גם אם קורסים אלה יבואו על חשבון הלימודים האחרים.

לידיעתכם, ניתן להוסיף קורסים, שו"תים ומיומנויות מעשיות כדי להוריד עומס מלימודי שנה ד'. אפשרות זאת תינתן **בשבוע הראשון ללימודים בלבד**. טופס בקשה לשינויים נמצא באתר המרכז האקדמי תחת מנהל לומדים-דקנט. רשימת הקורסים הפתוחים תשלח אליכם במייל בתחילת חודש אוקטובר.

על הסטודנט חלה חובת הודעה על ביטול קורסים. סטודנט שירשם לקורס, יבחר לא להשתתף בו, ולא יבטלו במהלך השבוע הראשון ללימודים יידרש לשלם עבורו.

לפני התחלת תהליך ההרשמה מקוונת חשוב דעת כי:

1. בניית המערכת האישית מותנית בתשלום שכר לימוד לשנת הלימודים תשפ"ד. יש לבצע הסדר תשלומים לפני מועד הרישום שנקבע לך כדי שלא תפסיד את תורך.
2. ניתן לבנות מערכת רק בחלון הזמן שנשלח אליך בהודעת מייל. עם סיום חלון הזמן, תנותק מהמערכת ויישמרו רק הקורסים אותם שיבצת במערכת האישית שלך. אנא תכנן את זמנך בהתאם. שינויים ותוספות ייתכנו בסיום יום ההרשמה שנקבע עבורך בין השעות 16:00 – 08:00 בבוקר שלמחרת.
3. תכנית השיבוץ במערכת המידע תמנע ממך להירשם לעודף שעות מעבר למכסת השעות המותרת. במידה ואתה מעוניין להירשם לקורסי מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה מעבר למכסת השעות המותרת, עליך לשלוח מייל עם הבקשה למנהל לומדים-דקנט בסמוך למועד הכנת המערכת. **עודף שעות כרוך בתשלום נוסף** ראו חוברת שכר לימוד באתר המרכז. לדוגמה, סטודנטים המעוניינים ללמוד קורס מדריכים (4 ש"ש) ולמדו לתעודת מדריך בעבר (4 ש"ש), נמצאים בעודף שעות, הכרוך בתשלום נוסף.
4. **קבלת פטור מהשתתפות בקורס "הדרכה במועדוני בריאות וכושר" - סטודנט בעל תעודת "מדריך חדר כושר" יכול לקבל פטור מהשתתפות בקורס ועליו להשתבץ במקומו ל-3 ש"ש של מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה לצורך השלמת הדרישות לתואר**. לקבלת פטור יש להגיש בקשה בצירוף תעודת המדריך לאורטל חן חבשוש, רכזת בית הספר לחינוך גופני, במייל: sechmsc@l-w.ac.il
5. **שינויים בקורסי החובה** – בחלון הזמן שנקבע לך עבור בניית מערכת השעות, יש באפשרותך לבצע שינויים בחלק ממועדי קורסי החובה ששובצו לך מראש על ידי מנהל לומדים-דקנט. השינויים וההרשמה הם על בסיס מקום פנוי.

כיצד מכינים מערכת מהמחשב הביתי? צפו בסרטון באורך 5 דקות.

לחצו על הקישור: <https://bit.ly/3sfrxo3>

לאחר הצפייה אנו מבקשים להדגיש כי:

1. האחריות לשיבוץ מוטלת על הסטודנטים – עליכם לוודא שכל הקורסים משובצים במערכת הסופית ושלא נשמט אף קורס בעקבות השינויים.
 2. בדקו שהשתבצתם לכל החובות הלימודיים, כולל חובות משנים קודמות.
 3. תוכלו לשנות מראש את השיבוץ של חלק מקורסי החובה, אך עליכם להקפיד ולהשתבץ במועד אחר. לתשומת לבכם - כשאתם מוציאים עצמכם משיבוץ יש סיכוי שמישהו אחר יתפוס את מקומכם.
 4. חלון הזמן העומד לרשותכם הוא שעתיים. אם לא תתבצע כל פעילות במשך 20 דקות המערכת תנתק ויהיה עליכם להיכנס מחדש. בזמן הניתוק הזמן אינו עוצר.
- מומלץ להתכונן לשיבוץ מראש ולהכין חלופות למקרה שחלק מהקורסים יהיו מלאים.**

לימודים במסלול הרציף לסטודנטים בשנים ג'-ד' תשפ"ד

להלן תכנית הלימודים במסלול הרציף התואמת את המתווה החדש לתעודת בוגר בהוראה (B.Ed.) שאושרה על ידי המועצה להשכלה גבוהה :

ריכוז מכסת הלימודים בשנים ג' ו-ד' במסלול הרציף

תחום	המקצוע	סוג הקורס	שעה שנתית	נלמד בשנה	
לימודי חינוך גופני (חנ"ג)	* יסודות מדעים בכושר גופני * פסיכולוגיה של הספורט * תזונה ופעילות גופנית * סוגיית בחירה במדעים * קידום פעילות גופנית ובריאות	שו"ת	1.5	ג	
		שו"ת	1	ג	
		שו"ת	1	ג	
		מיומנות	1	ג	
		שו"ת	1	ד	
לימודי מגמה	* תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר * מיומנות תנועה : תחום לא תחרותי	מיומנות	3	ג	
		מיומנות	1	ד/ג	
		שו"ת	5	ד/ג	
לימודי חינוך	* סוגיות לבחירה * * סמינריון בחנ"ג ובספורט	מיומנות/שו"ת	4	ד/ג	
		סמינריון	2	ג	
		קורסים לפי תכנית המגמה	10	ד/ג	
		* מדידה והערכה בחינוך ובחינוך גופני * תכנון לימודים ודרכי הוראה * בביה"ס העל יסודי * התנסות בהוראה בחטיבת ביניים * ובחטיבה עליונה וסדנת התנסות * היבטים חברתיים בחינוך * סמינריון בחינוך * סוגיות בחקר הוראה	שו"ת	1	ג
			שו"ת	2	ג
התנסות	5		ג		
לימודי יסוד	עזרה ראשונה ** בטחון ובטיחות וזהירות בדרכים*	שו"ת	1	ד	
		סמינריון	2	ד	
		שו"ת	2	ד	
	סה"כ שעות		43.5		

* מתוכן עד 4 ש"ש בתחום מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה.

** קורסים אלה נדרשים לזכאות לתעודת הוראה אך אינם מקנים קרדיט אקדמי.

הנחיות להכנת המערכת האישית לסטודנט שנה ג' – תשפ"ד

המידע שלהלן מרכז את הדרישות בלימודי שנה ג' ומטרתו לעזור לסטודנט להכין את המערכת האישית. חלק מהקורסים משובץ מראש וחלקם נקבע על ידי הסטודנט בעת הרישום.

מועד הרשמה להכנת המערכת – סדר הרישום במערכת נקבע בהגרלה. הכנת המערכת לשנה ג' תתקיים לאחר רישום הסטודנטים משנה ד'. בשנה הבאה, סדר ההרשמה בשנה ד' יהיה הפוך (הנרשמים ראשונים בשנה ג' ירשמו אחרונים בשנה ד', ולהיפך).

לימודי חובה – קורסים ששובצו עבורך במערכת האישית

- יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני - (הרצאה + תרגיל)
- מדידה והערכה בחינוך ובחינוך הגופני
- תכנון אימון והדרכה בחדר כושר (כולל פציעות ספורט)
- תזונה ופעילות גופנית
- פסיכולוגיה של הספורט
- מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי (על פי בחירה מוקדמת של הסטודנט)
- תכנון לימודים ודרכי הוראה בחטיבת הביניים ובחטיבה העליונה
- התנסות בהוראה בחטיבת ביניים ובחטיבה עליונה (כולל סדנת התנסות)
- לימודי מגמה (על פי בחירה מוקדמת של הסטודנט)
- בטחון ובטיחות וזהירות בדרכים (קורס מקוון)

לימודי חובה – עליך לשבץ בזמן הכנת המערכת

- **סוגיות לבחירה -** שו"תים ומיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה. בלימודי שנים ג'-ד' יש ללמוד 9 ש"ש של לימודי בחירה, מתוכם רשאי הסטודנט לבחור עד 4 ש"ש מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה. במסגרת מכסה זו, בשנה ג' הסטודנט רשאי לבחור:
 1. **2 ש"ש מתוך רשימת הסוגיות העיוניות -** שו"תים. סטודנטים רשאים גם לבחור שו"תים גם מתוך רשימת הקורסים הפתוחים בלימודי המגמות.
 2. **עד 2 ש"ש מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה.** את השעות האלה יש לבחור מהקורסים שברשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה. מי שלמד בקורס מדריכים זוכה ב-4 ש"ש.
- **קורס בחירה אחד במדעים –** על-פי הפירוט בעמ' 17.
- **קורס סמינריון (2 ש"ש) –** סטודנט בשנה ג' יבחר סמינריון אחד מתוך רשימת הסמינריונים **מתחום מדעי החינוך הגופני**. השיבוץ ייעשה בזמן הכנת המערכת על בסיס מקום פנוי. בלימודי שנה ד' ילמד הסטודנט סמינריון אחד נוסף **מתחום מדעי החינוך**. מספר הסטודנטים בכל סמינריון מוגבל ויש להיערך לאפשרות של בחירה חלופית.
לא ניתן ללמוד אצל אותו מרצה שני סמינריונים.
- **עזרה ראשונה -** החל מתאריך 01\09\2022 לא ניתן ללמוד קורסי עזרה ראשונה מחוץ לקמפוס. מועדי קורסים יתפרסמו בתחילת השנת הלימודים.

יש להביא בחשבון שקורסים שונים עלולים להיות סגורים ולכן מומלץ להכין קורסים חלופיים.

מבט קדימה לקראת עבודה במערכת החינוך...

דרישות לקבלת אישור 80%

סטודנט המעוניין באישור למסיימי שנה ג' המקנה אפשרות עבודה במערכת החינוך, נדרש לסיים לפחות 80% מהקורסים הנלמדים בשנים א'-ג', במהלך 4 שנות לימוד רצופות ו**חובה** לקבל **ציון עובר** בקורסים הבאים:

1. התנסות בהוראה (שנה ב' וג').
2. מתודיקה (שנה ב' וג').
3. ביטחון, בטיחות וזהירות בדרכים.
4. עזרה ראשונה בהיקף 44 שעות.
5. יסודות התנועה על פי לבאן.
6. התעמלות יסודית – שנה א'.
7. יסודות באתלטיקה.
8. התעמלות ספורטיבית או יסודות בשחייה (שנה א').
9. יסודות בכדורסל, בכדוריד, בכדורגל ובכדורעף.
10. הוראת משחקי כדור - **2 קורסים** (הכשרת אקדמאים 4 קורסים) – לדוגמה הוראת הכדורסל.
11. הוראת ספורט אישי- **2 קורסים** (הוראת האתלטיקה וקורס בחירה בהתעמלות-לדוגמה מכשירי יד).
12. ריקודי עם.
13. משחקי נופש.
14. יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני.

להנפקת האישור יש לפנות לדוא"ל: rm_mld@wincol.ac.il

פירוט לימודי החובה בשנה ג' – הקורסים שובצו מראש

סטודנטים המעוניינים להחליף את קורסי החובה מוזמנים לבדוק את מערכת השעות של כל קורס:

יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני (1.5 ש"ש)
קורס חובה עבור תעודת מדריך חדר כושר, ראה עמוד 9.

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
10:00 – 08:15	א	ג	פרופ' יואב מקל	3040.03
10:00 – 08:15	א	א	מעבדה: שי יהל-אוחנה	
10:00 – 08:15	א	ג	פרופ' יואב מקל	3040.04
10:00 – 08:15	א	ה	מעבדה: רוני גוטליב	
10:00 – 08:15	א	ה	פרופ' יואב מקל	3040.01
10:00 – 08:15	א	ג	מעבדה: שי יהל-אוחנה	
10:00 – 08:15	א	ה	פרופ' יואב מקל	3040.02
10:00 – 08:15	א	ד	מעבדה: רוני גוטליב	

מדידה והערכה בחינוך ובחינוך הגופני (1 ש"ש)

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
14:00 - 12:00	א	א	ד"ר מיכל ארנון	3020.01
12:00 – 10:00	א	ד	ד"ר מיכל ארנון	3020.02

תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר (3 ש"ש)
קורס חובה עבור תעודת מדריך חדר כושר, ראה עמוד 9.

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
10:00-08:15	א	א	רוני גוטליב	3042.01
12:00-08:15	ב	א		
16:00-14:00	א	א	חן בוקסבאום	3042.02
16:00-12:00	ב			
10:00-08:15	ש	ג	רוני גוטליב	3042.03
16:00-14:00	ב			
10:00-08:15	א	ה	ד"ר יוסי חלבה דריה שגב	3042.04
14:00-10:00	ב			
14:00-12:00	א	ד	איתי הר ניר ד"ר יוסי חלבה	3042.05
16:00-12:00	ב			
16:00-14:00	א	ד	שרון ווסקו	3042.06
12:00-08:15	ב			
10:00-08:15	א	ד	יוסי חלבה אייל קולורוני	3042.07
16:00-12:00	ב			
14:00-12:00	א	ה	ד"ר מרון רובינשטיין	3042.08
16:00-12:00		ה		
16:00-14:00	א	ה	דריה שגב איתי הר ניר	3042.09
16:00-12:00	ב			

פציעות ספורט (0.5 ש"ש)

קוד	שם המרצה	סמ'
3007.01	שי גרינברג	א
3007.02	שי גרינברג	ב

תזונה ופעילות גופנית (1 ש"ש)

קוד	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
3002.02	ד"ר סיגל אילת-אדר	ד	ב	12:00 – 10:00
3002.01	ד"ר שרון מאור	ה	ב	10:00 – 08:15

פסיכולוגיה של הספורט (1 ש"ש)

קוד	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
3013.01	ד"ר דניאלה כהן	ד	ב	16:00-14:00
3013.02	ד"ר דניאלה כהן	ג	ב	10:00 – 08:15

מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי - הקורס שובץ מראש (1 ש"ש)

קוד	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעה
3820.00	יוגה בחינוך	נאוה בן-שלוש	א	א	12:00 – 10:00
3709.00	קט רגל (כדורגל אולמות)	יוחאי לנגבורד	א	א	12:00 – 10:00
3717.00	טניס	ד"ר מאיר צמח	ד	א	10:00 – 08:15
3859.00	רכיבה על אופני שטח	אבינועם ינאי	ד	א	10:00 – 08:15
3708.00	הוראת קרב מגע	אלי לבשטיין	ד	א	10:00 – 08:15
3700.00	פילאטיס	רחלי זהר	ד	א	10:00 – 08:15
3820.00	יוגה בחינוך	נאוה בן-שלוש	א	ב	12:00 – 10:00
3720.00	פילאטיס	שרה סנדיק	א	ב	12:00 – 10:00
3713.10	כדורעף חופים	שני כהן	א	ב	12:00 – 10:00
3709.10	קט רגל (כדורגל אולמות)	ד"ר מאיר צמח	א	ב	12:00 – 10:00
3860.00	רכיבה על אופני שטח	אבינועם ינאי	ד	ב	10:00 – 08:15
3739.00	טניס	ד"ר מאיר צמח	ד	ב	10:00 – 08:15
3700.00	פילאטיס	רחלי זהר	ד	ב	10:00 – 08:15

קורס ביטחון, ובטיחות וזהירות בדרכים

קורס מתוקשב אליו חייב הסטודנט להירשם לקורס באופן מקוון. תאריכים יתפרסמו מספר פעמים בשנה"ל, כאשר טופס רישום יישלח כשבועיים לפני פתיחת כל קורס למייל האישי. הקורס יתקיים באמצעות מכון מופ"ת ועלותו כ-60 ש. חובה לעדכן את המייל האישי במערכת המידע כדי לקבל מידע על הקורס!

תבחינים לקבלת תעודת "מדריך חדר כושר"

❖ **ציון 70 לפחות** לאחר שקלול הציונים בקורסים תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר (3 ש"ש) ויסודות מדעיים של טיפוח הכושר גופני (1.5 ש"ש). השקלול נעשה ביחס לשעות הקורס (60%-ו-40% בהתאמה).

❖ **ציון עובר ב:** אנטומיה, אנטומיה יישומית של מערכת התנועה, מבוא לפיסיולוגיה, פיסיולוגיה של המאמץ, ביומכניקה, תזונה ופעילות גופנית, קידום פעילות גופנית ובריאות.

❖ **ציון 70 לפחות** בקורס תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר.

❖ תעודת מגיש עזרה ראשונה בהיקף של 44 שעות.

על-פי הנחיות מנהל הספורט החל משנת תשע"ט התנאי לקבלת תעודת "מדריך חדר כושר" הוא אישור על פעילות בחדר כושר במשך שנה.

לימודים בקורס "תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר" ללא הצגת אישור הפעילות טרום הקורס יזכה את הסטודנט בקרדיט אקדמי בלבד.

קורסי מאמנים

סטודנטים המעוניינים להירשם בשנה ד' (תשפ"ד) לקורס מאמנים חייבים לעמוד בתבחיני מנהל הספורט:

1. בעלי תעודת מדריך בענף הספורט.

2. אישור מאגודה/ איגוד/ התאחדות על הדרכה תחרותית במשך שנתיים לפחות בהיותו מדריך.

מומלץ לכל מי שמעוניין בקורס מאמנים להתחיל עוד בשנה זו 2023, לעסוק בהדרכה במסגרת המתאימה.

לידיעתכם, המרכז האקדמי אינו מתחייב לפתוח קורסי מאמנים.

פתיחת קורסים אלו מותנית במספר הנרשמים העומדים בתבחינים.

רשימת סוגיות לבחירה - שיעורים ותרגילים (שו"תים)

סטודנטים בשנה ג' יבחרו שני קורסים מהרשימה (מתוך סך של 5 ש"ש בלימודי עיוני לבחירה בשנים ג'-ד').

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
16:00-14:00	א	א	ד"ר איליה מרגולב	סוגיות נבחרות בספורט וכלכלה	4136.09
10:00-08:00	א	ד	ד"ר דניאלה כהן	מיינדפולנס בתנועה ובספורט- לשינוי גישה בחיים	4136.06
12:00-10:00	א	ד	ד"ר רונה כהן	ספורט ומגדר	4136.05
12:00-10:00	א	ד	ד"ר זהר מעין	השפעת המשפחה והמאמן על התפתחות הספורטאי	4133.03
14:00-12:00	א	ד	ד"ר דבורה הלרשטיין	Intercultural Competence Through Sport	4141.05
16:00-14:00	א	ד	ד"ר עמיחי אלפרוביץ	מהגרים וייצוג לאומי בספורט העולמי	4134.08
14:00-12:00	ב	א	ד"ר בשמת סקאי	תאוריות ארגון בספורט	4131.08
16:00-14:00	ב	א	ד"ר עמיחי אלפרוביץ	ישראל והתנועה האולימפית	4131.07
16:00-14:00	ב	ג	ד"ר יהודית ראובני	היבטים חברתיים בזקנה	3592.15
16:00-14:00	ב	ג	ד"ר ליאוניד קאופמן	אימון ספורטאים : מילדות ועד לזירה האולימפית	4136.11
10:00-08:00	ב	ד	ד"ר ענבל בכר-כץ	סוגיות בחינוך מיוחד	4131.11
12:00-10:00	ב	ד	ד"ר גל זיו	Perception and Skill Acquisition	4141.08
14:00-12:00	ב	ד	ד"ר מרון רובינשטיין	פעילות גופנית ומאפיינים תנועתיים בילדים במשקל גוף עודף	4154.04
14:00-12:00	ב	ד	ד"ר איל רוזנשטרייך	Embodied cognition	4135.11
10:00-08:00	ב	ה	ד"ר ערן סבג	מומחיות, שיפוט ותהליכי קבלת החלטות בספורט	4133.11

לתשומת ליבכם - על פי הנחיות המועצה להשכלה גבוהה (המל"ג):

סטודנטים בשנה ג' בעלי פטור באנגלית נדרשים ללמוד שני קורסים עיוניים באנגלית, מתוך 5 קורסי בחירה. סטודנטים ברמת מתקדמים ב' נדרשים ללמוד קורס זה ובנוסף קורס עיוני אחד באנגלית.

פירוט קורסי סוגיות לבחירה - שיעורים ותרגילים (שו"תים)

קוד: 4136.09

סוגיות נבחרות בספורט וכלכלה
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר איליה מורגולב

מטרות

1. לסקור את התיאוריות המרכזיות בכלכלה
2. ללמוד כיצד ניתן לחקור ספורט בעזרת כלים מקרו ומיקרו כלכליים.
3. העשרת הידע הכללי.

קוד: 4136.06

מיינדפולנס בתנועה ובספורט – לשינוי גישה בחיים
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר דניאלה כהן

מטרות

1. להקנות לתלמידים את עקרונות היסוד של עולם המיינדפולנס.
2. לדון בממצאי מחקרים המקשרים בין מיינדפולנס לבין ספורטאים.
3. לתרגל תרגולים מעשיים של השיטה.

קוד: 4136.05

ספורט ומגדר
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר רונה כהן

מטרות

1. לנתח, להבין ולחקור את ההבדלים בין נשים וגברים בעולם הספורט מתוך גישה פמיניסטית ביקורתית.
2. לבחון בראיה ביקורתית את המציאות המגדרית בספורט בארץ ובעולם.
3. לפתח חשיבה תרבותית-ביקורתית לגבי ההסדרים החברתיים, המוסכמות, הדימויים והסטריאוטיפים הנוגעים לגבריות, לנשיות ולספורט.

קוד: 4133.03

השפעת המשפחה והמאמן על התפתחות הספורטאי
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר זוהר מעין

מטרות

1. לימוד תיאוריות ומודלים המסבירים את השפעת המשפחה על התפתחות הספורטאי.
2. לימוד תיאוריות המסבירות את השפעת המאמן על התפתחות הספורטאי.
3. לדון בצרכים של הספורטאי הצעיר.

קוד: 4141.05

Intercultural Competence Through Sport

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר דבורה הלרשטיין

*This course is taught in English

מטרות (Aims)

1. Understanding the concepts of 'culture' and 'intercultural competence'
 2. Familiarity with different theories of intercultural competence
 3. Developing an understanding of personal and cultural identity and intercultural understanding
 4. Understanding the role of sport in developing intercultural competence
-

קוד: 4134.08

מהגרים וייצוג לאומי בספורט העולמי

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר עמיחי אלפרוביץ

מטרות

1. לחשוף את הסטודנטים לסוגיית מעבר ספורטאים בין מדינות וייצוג גובר של ספורטאי הישג לאומים ומדינות שלא נולדו בהן.
 2. להסביר ולפרט על סוגיית הייצוג הלאומי של הספורטאי בקרב מהגרים ובני מיעוטים.
 3. לעקוב אחר מקורות התופעה, התפתחותה ועתידה.
 4. לדון בהשלכות של קיום התופעה של מעבר ספורטאים מהגרים ומתאזרחים על מערכת הספורט העולמית, על המדינה הקולטת ועל המדינות שמאבדות את הנכסים הספורטיביים שלהן.
-

קוד: 4131.08

תאוריות ארגון ספורט

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר בשמת סקאי

מטרות

1. להכיר תיאוריות ארגוניות ואת יישומן בספורט.
 2. להבין תהליכים ארגוניים בספורט.
 3. ללמוד על מאפיינים ארגוניים גלובליים ויישומם בעולם הספורט.
-

קוד: 4131.07

ישראל והתנועה האולימפית

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר עמיחי אלפרוביץ

מטרות

1. חשיפה להתפתחותו של הספורט בא"י ובמדינת ישראל ושילובו בזירה הבינ"ל.
2. קריאה וניתוח מאמרים מדעיים בתחום.
3. פיתוח חשיבה ביקורתית.

היבטים חברתיים של הזיקנה

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר יהודית ראובני

קוד: 3592.15

מטרות

1. להקנות מושגי יסוד וכלים להבנת תופעת ההזדקנות והזיקנה בחברה המודרנית, תוך התייחסות למאפייני אישיות והתפתחות, ולמאפייני חברה ותרבות.
2. להעמיק את הידע אודות הקשרים בין פעילות גופנית בזיקנה יבין היבטים סוציולוגיים ופסיכולוגיים בזיקנה.

אימון ספורטאים: מילדות ועד לזירה האולימפית

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר לאוניד קאופמן

קוד: 4136.11

מטרות

1. להציג את העקרונות של אימון כישרונות צעירים בענפי ספורט שונים.
2. להציג את העקרונות של אימון ספורטאים ברמה האולימפית (ספורטא עלית).
3. להקנות ידע באימון ספורטיבי בשלבים שונים של הקריירה בספורט (תפקודי, טכני, מנטלי).
4. להכיר עקרונות של תהליכי תחרות בגילאים צעירים בענפי ספורט שונים.
5. להכיר בחשיבות מבנה גוף ותכונות גופניות שונות בענפי ספורט שונים.
6. להקנות ידע בנוגע לבנייה של דמות המאמן אצל ספורטאים צעירים.
7. להכיר את תופעת הפרישה בספורט המודרני.

סוגיות בחינוך המיוחד

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר ענבל בכר-כץ

קוד: 4131.11

מטרות

1. לדון בתיאוריות ומושגים מרכזיים בלימודי החינוך המיוחד בזיקה להוראת תלמידים עם מוגבלויות במערכת החינוך.
2. להכיר את הרפורמות והשינויים במערכת החינוך בכלל ובמערכת החינוך המיוחד בפרט, ולפתח את השימוש במושגים מקובלים בזיקה לחוק החינוך המיוחד על תיקונו.
3. להכיר את מאפייניהם של תלמידים עם צרכים מיוחדים בתחום הקוגניטיבי, הרגשי, החברתי-רגשי, הפיזי והחושי, במיוחד אלו שמשולבים במסגרות הרגילות.
4. להקנות ידע בנושא שילוב, השתלבות והכלה של ילדים עם לקויות, סוגי מסגרות בחינוך המיוחד ומאפייניהם, יחסי גומלין עם המסגרת החינוכית הרגילה.
5. להתנסות בניחות תל"א תח"י לשם שילובם המוצלח של ילדים בעלי צרכים מיוחדים בהפעלה גופנית.

קוד: 4138.05

Perception and Skill Acquisition

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר גל זיו

***This course is taught in English**

מטרות (Aims)

1. The student will understand several theories dealing with the relationship between perception and skill acquisition.
2. The student will understand several theories dealing with the relationship between perception and skill acquisition
3. The student will understand how human perception affects motor performance.
4. The student will improve his/her ability to critically read scientific literature.

קוד: 4154.05

פעילות גופנית ומאפיינים תנועתיים בילדים במשקל גוף עודף

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר מרון רובינשטיין

מטרות

1. לזהות את הגורמים להשמנת ילדים.
2. לתאר ולדון בהשפעת ההשמנה על מרכיבי כושר גופני בילדים.
3. לתאר ולדון במאפיינים תנועתיים בילדים במשקל גוף עודף ובהסתגלותם לפעילות גופנית.
4. לדון ולתכנן תכנית התערבות תנועתית המתאימה לילדים במשקל גוף עודף.

קוד: 4135.11

Embodied Cognition

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר אייל רוזנשטרייך

***This course is taught in English**

מטרות (Aims)

1. To provide students with basic concepts and principles in the field of embodied cognition.
2. Introduction to the notion of embodiment in psychology.
3. Introduction to the core empirical literature in the field of embodied cognition.
4. To promote critical thinking about embodied cognition.

קוד: 4133.11

מומחיות, שיפוט ותהליכי קבלת החלטות בספורט

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר ערן סבג

מטרות

1. לספק מבט היסטורי על התפתחות הפסיכולוגיה של תהליכי השיפוט וקבלת החלטות.
2. ללמד שיטות הגעה למומחיות בקרב ספורטאים, שופטים ומאמנים.
3. תהליכי שיפוט וקבלת החלטות בספורט בקרב שופטי כדורגל וכדורסל.
4. מתיאוריה לפרקטיקה – הצעות יישומיות להגעה למומחיות, שימוש בטכנולוגיה ומבט לעתיד – לאן מתקדמים מכאן?

רשימת שיעורים ותרגילים פתוחים לרישום במסגרת המגמות בשנה ג'

סטודנטים רשאים גם לבחור שו"תים גם מתוך רשימת הקורסים הפתוחים בלימודי המגמות כמפורט:

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
12:00 – 10:00	א	ה	פרופ' אילת דונסקי	שינוי גיל במערכת התנועה	3592.05
16:00 – 14:00	א	ה	ד"ר שרון צוק	פתופיזיולוגיה של מחלות קרדיווסקולריות	3580.17
16:00 – 14:00	א	ה	מירב אשר	התפתחות סנסו-מוטורית תקינה בגיל הרך	3550.02
18:00 – 16:00	א	ה	ד"ר ולדימיר וקסלר	מבוא לאלקטרופיזיולוגיה ופענוח אק"ג	3580.19
12:00–10:00	ב	ה	מאיה עבאדי	הקינזיולוגיה של היציבה - המשך: מבוא לתכנון מערך כולל לטיפול יציבה ומניעת ליקויים	3510.06
12:00- 10:00	ב	ה	ד"ר אילת גלעדי	אבחון, הערכות פיזיולוגיות וההשלכות לאימון אוכלוסיות שונות	3580.21
16:00 – 14:00	ב	ה	איתי גולדפרב	פעילות גופנית והמוח בגיל המבוגר: מזיקנה נורמטיבית למחלות נוירו-דגנרטיביות	3592.19
18:00 – 16:00	ב	ה	ד"ר ולדימיר וקסלר	היבטים קליניים של מחלות קרדיווסקולריות	3580.10

פירוט שיעורים ותרגילים (שו"תים) פתוחים במגמות

קוד: 3592.05

שינוי גיל במערכת התנועה

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

פרופ' אילת דונסקי

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע תיאורטי בסיסי בנושא השינויים האופייניים במערכת התנועה, המופיעים עם העלייה בגיל.
2. לדון בקשר שבין שינויים במערכות התנועה לבין השלכותיהם על התפקוד בחיי היום-יום של האדם המבוגר.
3. לדון באפשרויות הפרקטיות לשימור איכות החיים ולמניעת הדרדרות מואצת.

קוד: 3580.11

פתופיזיולוגיה של מחלות קרדיווסקולריות

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר שרון צוק

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע בפתופיזיולוגיה של מחלות לב ומחלות כלי דם.
2. לדון עם התלמידים בקשר בין שינויים פיזיולוגיים וסימפטומים של מחלות.
3. העמקת הידע בנושא פיזיולוגיה של מערכת הלב וכלי הדם.

קוד : 3550.02

התפתחות סנסומוטורית תקינה בגיל הרך

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

מירב אשר

מטרות

1. הכרת אבני דרך ברכישת התנועה וההתפתחות המוטורית.
2. הבנת הקשר האינטגרטיבי בין החושים לבין התפתחות התנועה.
3. זיהוי וניתוח דפוסי תנועה בגיל הרך, ובחירת תרגול תנועתי מתאים.

קוד : 3580.19

מבוא לאלקטרופיזיולוגיה ופענוח אק"ג

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

ד"ר ולדימיר וקסלר

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע בפעילות החשמלית של תאי שריר הלב.
2. להקנות לתלמידים ידע בפעילות החשמלית התקינה של הלב.
3. להקנות לתלמידים ידע בפעילות החשמלית הלא תקינה של הלב – הפרעות קצב הלב.
4. להקנות לתלמידים כלים לניתוח רישום חשמלי של פעילות הלב (אק"ג).
5. תרגול פיענוח אק"ג.

קוד : 3510.06

הקינזיולוגיה של היציבה המשך – מבוא לתכנון מערך כולל לטיפול

יציבה ומניעת ליקויים

שיעור ותרגיל (1 ש"ש)

מאיה עבאדי

מטרות

1. להבין את הקינזיולוגיה של יציבת האדם, בזיקה למאפיינים אנטומיים.
2. להבין את החשיבות של שרירי הליבה (גו, בטן, רצפת אגן) ובכללם תרומת הסרעפת, וידע ולדעת את כללי השיקום הנגזרים מהם.
3. להבין את הקשר בין תבחיני היציבה הטובה לדרכי אבחון ולמהות של תרגילי היציבה.
4. להכיר ולהבין את המאפיינים של עמוד השדרה המותני והצווארי בזיקה לתנועתיים הטורקלית ובהתייחס לאגן, ולדעת לנתח את המכלול והתנועתי : Lumbo Pelvic Rhythm.
5. להכיר ולהבין את המאפיינים של חגורת הכתפיים ולדעת לנתח את המכלול התנועתי של אזור זה.
6. לדעת ולהבין את הבסיס העיוני של הגמישות, את משמעותה ליציבה נכונה + כללים מעשיים למתיחת שרירים.

קוד: 3580.21

אבחון, הערכות פיזיולוגיות וההשלכות לאימון אוכלוסיות שונות
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר אילת גלעדי

מטרות

1. להכיר את מצבם הרפואי והפיזיולוגי של מתאמנים ומטופלים בשיקום לב כבסיס להתוויית תכנית אימונים מותאמת אישית.
2. להכיר סוגים שונים של פרוצדורות והערכות רפואיות, תפקודיות ופיזיולוגיות.
3. להבין את הבסיס הפיזיולוגי של פעילות גופנית בשיפור הבריאות.
4. הכרת מחלות הרקע הנוספות מהן סובלים המטופלים בשיקום הלב. הכרה זו מהווה חלק מהותי מהתוויית תכנית אימונים אישית.

קוד: 3592.19

פעילות גופנית והמוח בגיל המבוגר: מזיקנה נורמטיבית למחלות נוירו-דגנרטיביות
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
איתי גולדפרב

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע ומושגי ועקרונות יסוד במבנה ותפקוד המוח בדגש על מוח האדם בגיל המבוגר.
2. לדון בהיבטים ביולוגיים וקוגניטיביים של עקרונות אלו בבריאות ובנירופתולוגיות שונות.
3. לדון בקשר בין פעילות גופנית למבנה ותפקוד המוח בזיקנה.

קוד: 3580.19

מבוא לאלקטרופיזיולוגיה ופענוח אק"ג
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר ולדימיר וקסלר

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע בפעילות החשמלית של תאי שריר הלב.
2. להקנות לתלמידים ידע בפעילות החשמלית התקינה של הלב.
3. להקנות לתלמידים ידע בפעילות החשמלית הלא תקינה של הלב – הפרעות קצב הלב.
4. להקנות לתלמידים כלים לניתוח רישום חשמלי של פעילות הלב (אק"ג).
5. תרגול פענוח אק"ג.

קוד: 3580.01

היבטים קליניים של מחלות קרדיווסקולוריות
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר ולדימיר וקסלר

מטרות

- להקנות לתלמידים ידע בסיסי בהסתמנות וטיפול במחלות לב ובגורמי הסיכון.
1. לדון בהיבטים ביולוגיים וקוגניטיביים של עקרונות אלו בבריאות ובנירופתולוגיות שונות.
 2. להקנות לתלמידים בסיס להבנת הטיפול התרופתי במחלות השונות.

סוגיות לבחירה – מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה לשנה ג'

בשנים ג'-ד' חובה לבחור 9 ש"ש של סוגיות לבחירה, מתוכן ניתן לבחור עד 4 ש"ש של מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה. בשנה ג' יאושרו עד 2 ש"ש של מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה.

סטודנטים שלמדו קורס מדריכים בקיץ (4 ש"ש) סיימו את חובת לימודיהם ל-4 ש"ש מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה שכן מכסת קורסים אלה נכללת במכסת השעות המעשיות לבחירה.

שיבוץ שעות עודפות מעבר לתוכנית הלימוד מחייב **תשלום נוסף**. פרטים בתקנון שכר לימוד הנמצא באתר הקמפוס.

להלן המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה המאושרות בתוכנית האקדמית בשנה ג':

ש"ש	שעות	סמ'	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד
10 (5)	16:45-08:15	שנתי	א	שרון אסא הללי	מדריך למחול****	4841.00
2	12:00-10:00	שנתי	א	יוני אלמוג	מדריך כדורשת	4898.00
4	14:00-10:00	שנתי	א	צוות מורים	מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף	4822.00
2	15:30-14:00	שנתי	א	אלה לאלזאר	מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה	3795.00
4	12:00-08:15	שנתי	ד	אלה לאלזאר	מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף	4824.00
2	12:00-10:00	שנתי	ד	יוני אלמוג	מדריך כדורשת	4897.00
2	14:00-12:00	שנתי	ד	שרון ווסקו	מאמן כושר אישי *	4807.00
6 (4)	14:00-08:15	שנתי	ו	יורם מנחם	מאמן כושר גופני במשחקי כדור ****	4853.00
1	14:00-12:00	א	ד	אלינא פיצ'רסקי	מחול מזרחי מתחילות	3766.00
4	13:45-08:30	א	ו	עידית ספיירו	מדריך פילאטיס מזרן	3722.10
3	13:45-08:30	א	ו	ניר בדולח	מדריך לריצות ארוכות	3751.00
4	בתיאום אישי	א		ד"ר בני כנען	מציל בבריכה ***	4833.00
1	10:00-08:15	ב	א	ד"ר מאיר צמח	טניס ומשחקי מחבט בבית הספר (מתקדמים) **	3702.02
1	10:00-08:15	ב	א	נאוה בן שלוש	יוגה בחינוך מתחילים	3820.01
1	14:00-12:00	ב	ד	אלינא פיצ'רסקי	מחול מזרחי למתקדמות	3768.00
4	13:45-08:30	ב	ו	עידית סייפרו	מדריך פילאטיס מזרן	3721.00
4	13:45-08:30	ב	ו	רחלי זהר	מדריך פילאטיס מזרן	3723.10
2	13:15-08:30	ב	ו	אלה לאלזאר	מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה	3796.00

() השעות המופיעות בסוגרים הן השעות המוכרות לתואר.

* קבלת תעודת מאמן כושר אישי, מותנת בתעודת מדריך חדר כושר.

** תנאי קבלה לקורס: יכולת משחק טובה.

*** חלק מהבחינות תערכנה בימים מרוכזים שיתואמו במסגרת הקורס.

**** על-פי רישום מוקדם.

להלן רשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה בתשלום ייחודי (בנוסף לשכ"ל), ע"פ חוברת שכר לימוד תשפ"ד:

הקורס	תשלום (₪)	הערות
מציל בבריכה	985	לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מציל מוסמך סוג 1 מטעם משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה (התמ"ת).
מדריך לריצות ארוכות	1900	
מדריך פילאטיס מזרן	3250	תנאי קבלת תעודה : התנסות מעשית וצפייה במרכזי פילאטיס מחוץ למכללה
מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה	985	
מאמן כושר אישי	985	תנאי לקבלת תעודת מאמן כושר אישי, תעודת מדריך מרכזי בריאות וכושר (חד"כ).

סוגיות לבחירה במסגרת קורס חובה במדעים לשנה ג'

סטודנטים בשנה ג' חייבים לבחור שו"ת אחד מהרשימה (בנוסף לחובת בחירה של 5 ש"ש בלימודי שנים ג'-ד')

קוד	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
4130.08	המוח בתנועה	ד"ר דניאלה כהן	ג	א	16:00–14:00
4130.05	כלים לניתוח ביומכני וקינזיולוגי של תפקודי הליכה	ד"ר סמדר פלג	ג	א	16:00–14:00
4130.09	פיזיולוגיה של מערכות תומכות בגוף האדם	ד"ר שגיא בנאי	ג	ב	10:00-8:00

פירוט הקורסים לבחירה מתחום המדעים

קוד: 4130.08

המוח בתנועה
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר דניאלה כהן

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע על עקרונות יסוד במערכת העצבים המרכזית ובמבנה האנטומי והפונקציונאלי של המוח.
2. לדון בקשר שבין מערכת העצבים המרכזית לבין תנועה וספורט.
3. להעמיק את הידע בפסיכופרמקולוגיה והפרעות מוטוריות מנקודת המבט של המוח.
4. להעניק לסטודנטים כלים בסיסיים לניתוח מאמר.

קוד: 4130.05

כלים לניתוח ביוכימי וקינזיולוגי של תפקודי הליכה וריצה
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר סמדר פלג

מטרות

1. הקניית מושגי יסוד בנייתוח הליכה וניתוח ריצה.
2. הקניית המאפיינים הקינמטיים והקינטיים של הליכה נורמלית ושל ריצה נורמלית.
3. הקניית היכולת להשתמש בכלי מדידה של הליכה וריצה המקובלים בקליניקה ובמעבדה.
4. הקניית היכולת לזהות ולהגדיר סטיות הליכה וריצה ולמנות את הגורמים האפשריים להן.

קוד: 4130.09

פיזיולוגיה של מערכות גוף תומכות בגוף האדם
שיעור ותרגיל (1 ש"ש)
ד"ר שגיא בנאי

מטרות

1. להקנות ידע בסיסי במבנה ובתפקוד של הצנרת הגסטרו-אינטסטינלית, ומערכת ההפרשה.
 2. קבלת תמונה רחבה יותר אודות שיתוף הפעולה וההדדיות בין כלל המערכות הפנימיות.
 3. הבנת תהליכי מחלה בסיסיים הקשורים למערכות המדוברות.
- ידע מוקדם נדרש:** פיזיולוגיה כללית, פיזיולוגיה של המאמץ.

רשימת סמינריונים לבחירה מתחום מדעי החינוך הגופני*

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
16:00 – 12:00	א	א	ד"ר שמחה אבוגוס	סגנונות ניהול, מוטיבציה ולמידה בארגונים בספורט	4236.41
16:00 – 12:00	א	ד	פרופ' סימה זך	המאמן כמוביל קבוצה	4232.08
18:00 – 14:00	א	ד	ד"ר גל זיו	היבטים תפיסתיים קוגניטיביים של ביצועים מוטורים	4234.03
16:00 – 12:00	ב	א	ד"ר איליה מורגולב	ניתוח ביצועי ספורט בהתבסס על נתוני עתק (Big Data)	4235.09
14:00 – 10:00	ב	ד	ד"ר פלג סמדר	סוגיות בניתוח ושיקום מערכת התנועה	4259.04
16:00 – 12:00	ב	ד	ד"ר סיגל אילת-אדר	אפידמיולוגיה של פעילות גופנית ותזונה	4239.01
18:00 – 14:00	ב	ד	ד"ר אייל רוזנשטרייך	המוטוריקה של הבדידות	4235.02
18:00 – 14:00	ב	ה	ד"ר הדס ברודי שרודר	מנהיגות בספורט	4231.00
			ד"ר שרון צוק	המוח כמשפר/מגביל ביצועים גופניים	4255.00
			ד"ר אורלי פוקס	תהליכי למידה וזיכרון תנועתי וביטויים במוח ובהתנהגות	4231.04
			ד"ר דניאלה כהן	פעילות גופנית, מיטבית ותפקודי מוח	4237.03
			ד"ר סיגל בן-זקן	תהליכים תאיים בעת פעילות גופנית: בין נזק לתועלת	4252.02

*כללי רישום לקורס סמינריון

1. רישום לקורס סמינריון מותנה בהגעה **לרמת פטור באנגלית**. תנאי הכרחי להמשך שנה ד', הוא להגיע לרמת פטור באנגלית עד תום שנה ג'.
2. **אין להיעדר משלושה שיעורים ראשונים** בקורס סמינריון. כשמדובר בסמינריון הנלמד בקיץ, אין להיעדר מהשבוע הראשון.
3. סטודנט המבקש **לפרוש מסמינריון** חייב להודיע על כך למנהל לומדים-דקנט; אם פרש עד שבועיים מתחילת הסמינריון אינו חייב בתשלום, אם פרש לאחר שבועיים מתחילת הקורס או פרש ולא הודיע **יחויב בתשלום על הקורס**, גם אם פרש בטווח השבועיים המותרים.
4. על-פי התקנון את העבודה הסמינריונית יש להגיש, בנוסחה הסופי, עד היום האחרון בסמסטר בו נלמד הקורס. המרצה בקורס רשאי לתת אורכה נוספת של עד חצי שנה מיום סיום הקורס. סטודנט שלא יגיש את העבודה בזמן יחויב לחזור על הסמינריון וישובץ לסמינריון אחר. הקורס יחויב בתשלום של 2 ש"ש.
5. לא ניתן ללמוד אצל אותו מרצה שני סמינריונים.

פירוט הסמינריונים מתחום מדעי החינוך הגופני

קוד: 4236.41

סגנונות ניהול, מוטיבציה ולמידה בארגונים בספורט
סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר שמחה אבוגוס

מטרות

1. לחשוף את הסטודנט לתפיסות וגישות שונות לגבי מאפייניו של המנהל האיכותי, מיומנויות הניהול הנדרשות ממנו, והאופן שבו הוא יכול להשפיע על השגת יעדי הביצוע של ארגון, בדגש על ארגונים בספורט.
2. לפתח מיומנות להערכה וביקורת של מאמרים בתחום.
3. להקנות לסטודנט מיומנויות לביצוע עבודת חקר על כל שלביה: כתיבה של הצעה לעבודת חקר סביב שאלת מחקר, איסוף ועיבוד בסיסי של נתונים לצורך מענה על שאלת המחקר, וכתיבת עבודה סמינריונית על בסיס הממצאים.

קוד: 4232.08

המאמן כמוביל קבוצה
סמינריון (2 ש"ש)
פרופ' סימה זך

מטרות

1. ללמוד על מורכבות הקשר בין מאמן לבין ספורטאי ובין מאמן לבין קבוצה.
2. להכיר את מאפייני התקשורת בין המאמן לבין הקבוצה באימון ובתחרות.
3. להכיר דרכי הכנה מנטלית לשיפור הביצוע.
4. לרכוש מיומנויות לכתיבה מדעית.

קוד: 4234.03

היבטים תפיסתיים קוגניטיביים של ביצועים
סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר גל זיו

מטרות

1. להכיר שיטות ואסטרטגיות תפיסיות-קוגניטיביות העשויות לשפר ביצוע של מיומנויות מוטוריות.
2. הכרת שיטות מחקר רלוונטיות לתחום.
3. לפתח יכולת קריאה ביקורתית של תכנים המפורסמים בתחומים אלו.
4. להכיר ולהתנסות בסגנון כתיבה מדעי

קוד: 4235.09

ניתוח ביצועי ספורט בהתבסס על נתוני עתק (Big Data)
סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר איליה מורגולב

מטרות

1. להבין מה הוא ה-Big Data וכיצד בא לידי ביטוי בעולם הספורט.
 2. להכיר את הגופים שמקודדים ואוגרים נתונים בעולם הספורט.
 3. ללמוד כיצד ניתן להוריד מידע למסד נתונים הזמין לניתוח.
 4. ללמוד את יסודות ניתוח מסדי הנתונים ב-SPSS ואקסל.
- הסמינריון מיועד לבעלי ות עניין בתחום הנתונים והסטטיסטיקה. ניתן להתייעץ בטרם ההרשמה: eliamorgulev@yahoo.com

בעידן הנוכחי, אחד המרכיבים החשובים בהכשרת איש תנועה/מורה לחינוך גופני נוגע ליכולת לבסס התערבות/תכנית אימון או שיקום על ראיות מוצקות (Evidence based practice) ולכן הסמינריון המדעי ישמש את הסטודנטים לשם תרגול ובחינה של שיטות שיקום ואימון הנהוגות בעולם התנועה. כמו כן, ישמש סמינריון זה לשם פתיחת צוהר אל תחום האנטומיה המשווה ובדגש על התבוננות בראי האבולוציה.

מטרות

1. הסטודנט יבין את הקשר בין מבנה לתפקוד בהקשר של תנועה תקינה.
2. הסטודנט יבין את הקשר בין מבנה לתפקוד בהקשר של התפתחות פציעות במערכת שלד-שריר.
3. הסטודנט יציג את הכלים והשיטות לשיקום פציעה במערכת שריר-שלד.
4. הסטודנט ידע לאסוף מאמרים רלוונטיים לשם ביצוע סקר ספרות בנושא הנוגע לפציעה ושיקום מערכת שריר שלד.
5. הסטודנט ידע להציג נושא אקדמי מול קהל (תרגול Journal club).

במהלך הקורס יילמדו ויתורגלו מושגים בסיסיים במחקרים העוסקים בתזונה או בפעילות גופנית. כמו כן, יוצג תהליך יישום תוצאות המחקר להמלצות בתחום הפעילות הגופנית והתזונה. בכל נושא תוצגנה ההמלצות הקיימות היום לגבי תזונה ו/או פעילות גופנית.

מטרות

1. הקניית ידע והבנה בשיטות הערכה של פעילות גופנית וחשיפה תזונתית.
2. העשרת הידע בתחום הקשר בין פעילות גופנית לא תחרותית וחשיפה תזונתית, למניעה, תחלואה ותמותה.
3. הקניית ידע כיצד נקבעות המלצות.
4. הקניית ההכרה של המלצות טיפוליות בתחום הפעילות הגופנית והתזונה למצבי בריאות שונים.
5. שיפור היכולת של בחירה וקריאה ביקורתית של מידע בנושאי פעילות גופנית או תזונה.

מטרות

1. להכיר את נושא תחושת הבדידות בקרב ילדים ומבוגרים ואת הביטוי וההשלכות של תופעה זו בהקשר של שליטה מוטורית יכולות קוגניטיביות ומוטיבציה לפעילות גופנית.
2. לתכנן ולבצע מחקר בתחום הבדידות.
3. ללמוד על האופן שבו בדידות קשורה, משפיעה ומושפעת מפעילות גופנית ומדדים מוטוריים שונים.

בעידן הנוכחי, אחד המרכיבים החשובים בהכשרת איש תנועה/מורה לחינוך גופני נוגע ליכולת לבסס התערבות/תכנית אימון או שיקום על ראיות מוצקות (Evidence based practice) הסמינריון המדעי ישמש את הסטודנטים לשם תרגול ובחינה של שיטות שיקום ואימון הנהוגות בעולם התנועה. כמו כן, ישמש סמינריון זה לשם פתיחת צוהר אל תחום האנטומיה המשווה ובדגש על התבוננות בראי האבולוציה.

מטרות

1. להכיר תיאוריות ומודלים של מנהיגות בספורט ושל הובלת שינויים.
 2. ללמוד כיצד ליזום תהליכים אקטיביסטים בספורט ובחינוך הגופני.
 3. ללמוד על תהליכי שינוי ורפורמות במערכת החינוך הגופני.
 4. לרכוש מיומנויות של חשיבה ביקורתית.
-

תכנית הלימודים במגמות לשנה ג' – תשפ"ד

תכנית המגמה לשנה ג' שובצה למערכת האישיית מראש. לימודי המגמה הם חובה וחלק ממכסת השעות לקבלת התואר, סה"כ 10 ש"ש בשנים ג'-ד' (למעט מגמת חינוך וספורט ימי).

להלן פירוט תוכניות המגמות:

המגמה לחינוך גופני לגיל הרך - שנה ג' תשפ"ד ראש המגמה: ד"ר ענבל בכר-כץ

קורסים ללימודי שנה ג' – תשפ"ד

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
2	א	14:00 - 10:00	ה	רבקה ירמיהו	המשחק והריקוד המובנה וחינוך לתנועה בגיל הרך	3550.06
1	א	16:00 – 14:00	ה	מירב אשר	התפתחות סנסו-מוטורית תקינה בגיל הרך	3550.02
1	ב	12:00 – 10:00	ה	שירה חוגג	מתודיקה - תכנית הלימודים ותכנון ההוראה בגיל הרך	3550.05
1	ב	14:00 – 12:00	ה	דורית אראל	מוסיקה בהוראת התנועה בגיל הרך	3550.08
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' – תשפ"ה

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	10:00 – 08:15	ב	ד"ר ענבל בכר כץ	שילוב הילד בעל הצרכים המיוחדים בגיל הרך	4550.06
1	א	12:00 – 10:00	ב	ד"ר עינת ינוביץ	התפתחות מטורית גסה וחינוך לשלמות בגיל הרך	4550.02
1	א	12:00-14:00	ב	צוות מורים	התפתחות רגשית חברתית והתנהגותית דרך סיפור בתנועה	4550.07
2	ב	12:00 – 08:15	ב	ד"ר ענבל בכר כץ	התנסות בהוראה וארגון סביבה מעודדת תנועה	4550.13 4550.08
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

* ביום ה' בשעה 16:00 יתקיים קורס: מדריך/ה הנחיית הורים בעיסוי תינוקות בתשלום נוסף. סטודנטים ממגמות שונות יכולים ללמוד קורס זה.

המגמה לניהול בספורט - שנה ג' תשפ"ד
ראש המגמה: ד"ר בשמת סקאי

קורסים ללימודי שנה ג' – תשפ"ד

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00 – 10:00	ה	ד"ר בשמת סקאי	שיווק, וגיוס חסויות בעולם הספורט	3596.04
1	א	14:00 – 12:00	ה	מירב פריצקי	"מהר יותר, גבוה יותר"	3596.03
1	ב	12:00 – 10:00	ה	עו"ד יריב טפר	ספורט ומשפט	3596.05
1	ב	14:00 – 12:00	ה	ד"ר שמחה אבוגוס	ניהול המשב האנושי בתעשיית הספורט הגלובלית	3596.06
4	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' – תשפ"ה

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1		בתיאום	ב	רונן הרשקו	התנסות בעבודה מעשית בתעשיית הספורט (סטאז')	4596.13
1	א	12:00 – 10:00	ב	ד"ר בשמת סקאי	מיומנויות יישומיות במנהל ספורט	4596.06
1	א	14:00 – 12:00	ב	ד"ר דניאלה כהן	מודלים וכלים לניהול סיכונים בארגון ספורט	4596.15
1	ב	10:00 – 08:15	ב	רונן הרשקו	ניהול מודרני בכדורגל האירופאי ובתעשיית הספורט העולמי	4596.07
1	ב	12:00 – 10:00	ב	ד"ר איליה מורגולב	נתוני עתק (Big Data) ואנליטיקה בספורט	4596.08
1	ב	14:00 – 12:00	ב	ד"ר עדו נבו	מחזון לניצחון- בחינת ארגוני ספורט מצליחים	4596.10
6	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לחינוך מיוחד ולתרפיה בספורט - שנה ג' תשפ"ד
ראש המגמה - ד"ר ענבל בכר-כץ

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ד

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00-10:00	ה	איריס חריש	פרקטיקה ותיאוריה נפגשים- הוראה ושיקום א'	3595.19
1	א	12:00-10:00	ה	איריס חריש	פרקטיקה ותיאוריה נפגשים- הוראה ושיקום ב'	3595.20
1	א	16:00-14:00	ה	ד"ר שלומית זילברנגל	אינטגרטיבי א'- לקויות מורכבות (מש"ה, אוטיזם, לקויות מוטוריות נוער בסיכון, פציעות)	3595.21
1	ב	12:00-10:00	ה	ארתורו קליינבורד	אינטגרטיבי ב'- תרפיה בספורט : שיטות טיפול מותאמות	3595.22
1	ב	14:00-12:00	ה	ד"ר ענבל בכר כץ	פרקטיקום	3595.05
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ה

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00-10:00	ב	ד"ר ענבל בכר כץ	שילוב ילדים עם צרכים מיוחדים בגיל הרך	4595.18
1	א	14:00 -12:00	ב	ד"ר תמר גור הרטמן	הפרעת קשה ולקויות נלוות בהיבטים מוטוריים וסנסומוטוריים	4595.17
1	א	14:00-16:00	ב	ד"ר איריס לבנשוס ארליך	משפחות לילדים עם צרכים מיוחדים	4595.22
1	ב	10:00-08:15	ב	לילך לכטמן	פעילות גופנית מותאמת בחינוך המיוחד	4595.19
1	ב	12:00-10:00	ב	לילך לכטמן	התנסות מעשית: היבטים תיאורטיים ויישומיים	4595.13
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

**המגמה ללימודי יציבה ופעילות גופנית משקמת - שנה ג' תשפ"ד
ראש המגמה: ד"ר סמדר פלג**

קורסים ללימודי שנה ג' – תשפ"ד

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00-10:00	ה	שלי בר-סלע/ פיליפ הלפרט	אנטומיה יישומית ומבדקי שרירים	3510.05
1	א	14:00-12:00	ה	חנן רפפורט	בסיס עיוני – הקינזיולוגיה של היציבה	3510.01
1	ב	12:00-10:00	ה	ד"ר מאיה עבאדי	הקינזיולוגיה של היציבה המשך- מבוא לתכנון מערך כולל לטיפול יציבה ומניעת ליקויים	3510.10
1	ב	14:00-12:00	ה	גלית טננבאום/ פיליפ הלפרט	הבסיס המעשי של היציבה	3510.07
1	ב	16:00-14:00	ה	יעל רובין/ טננבאום	מבדקי יציבה ומבדקי גמישות	3510.08
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' – תשפ"ה

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00-10:00	ב	שלי בר סלע	גפה תחתונה - מבדקי שרירים, ניתוח הליכה ושינויי יציבה אופייניים	4510.04
1	א	14:00-12:00	ב	פיליפ הלפרט	טיפול תנועתי בלקויי יציבה	4510.16
1	א	16:00-14:00	ב	יעל רובין	ליקויי יציבה מבניים לסוגיהם – בזיקה ליציבה	4510.10
1	ב	12:00-10:00	ב	ד"ר סמדר פלג	מבנה ותפקוד מערכת העצבים בדגש על היבטים הקשורים ליציבה	4510.15
1	ב	14:00-12:00	ב	יעל רובין	התפתחות היציבה על רקע גדילה והתפתחות מוטורית + עקמת מעשי	4510.01
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר - שנה ג' תשפ"ד
ראש המגמה: פרופ' אילת דונסקי

קורסים ללימודי שנה ג' – תשפ"ד

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00-10:00	ה	פרופ' אילת דונסקי	שינויי גיל במערכת התנועה	3592.05
1	א	14:00-12:00	ה	טל יהלום	פעילות גופנית בגיל השלישי מתאוריה למעשה – למבוגרים בתפקוד נמוך	3592.17
1	ב	16:00-14:00	ה	איתי גולדפרב	פעילות גופנית והמוח בגיל המבוגר: מזיקה נורמטיבית למחלת נוירו-דגנרטיביות	3592.19
1	ב	16:00-14:00	ג	ד"ר יהודית ראובני	היבטים חברתיים של זקנה	3592.15
4	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' – תשפ"ה

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	10:00-08:15	ב	איתי הר ניר	חדר כושר לגיל המבוגר	4592.02
1	א	12:00-10:00	ב	איתי גולדפרב	השמנה וסוכרת בגיל השלישי- מניעה וטיפול באורחות החיים	4592.11
1	א	14:00-12:00	ב	דריה שגב	אימון אישי ומינון פעילות גופנית בקרב מבוגרים	4592.03
1	ב	12:00-10:00	ב	דריה שגב	סטאז'	4592.13
1	ב	14:00-12:00	ב	טל יהלום	פעילות גופנית בגיל השלישי מתאוריה למעשה – למבוגרים בתפקוד גבוה	4592.17
1	ב	16:00-14:00	ב	חנן רפפורט	אימון גופני במבוגרים עם מוגבלויות במערכת השלד	4592.10
6	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לפעילות גופנית לשיקום הלב - שנה ג' תשפ"ג
ראש המגמה: ד"ר שרון צוק

קורסים ללימודי שנה ג' – תשפ"ד

ש"ב	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	16:00-14:00	ה	ד"ר שרון צוק	פתופיזיולוגיה של מחלות קרדיווסקולריות	3580.11
1	א	18:00-16:00	ה	ד"ר ולדימיר וקסלר	מבוא אלקטרופיזיולוגיה ופיענוח אק"ג	3580.19
1	ב	12:00-10:00	ה	ד"ר אילת גלעדי	אבחון, הערכות פיזיולוגיות וההשלכות לאימון אוכלוסיות שונות	3580.20
1	ב	18:00-16:00	ה	ד"ר ולדימיר וקסלר	היבטים קליניים של מחלות קרדיווסקולריות	3580.10
4	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' – תשפ"ה

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	10:00-08:15	ב	ד"ר רוני ראובני	אימון גופני בחולי ריאות כרוניים	4580.18
1	א	12:00-10:00	ב	ד"ר שרון צוק	פעילות גופנית לאימון חולי שבץ	4580.21
1	א	16:00-14:00	ב	ד"ר סיגל אילת אדר	מניעה וטיפול תזונתי במחלות לב וכלי דם	4580.17
1	ב	12:00-10:00	ב	צוות מורים	התווית תוכנית פעילות לבריאים וחולים בעלי צרכים מיוחדים	4580.16
1	ב	14:00-12:00	ב	שי גרינברג	תרגילים לטיפול בבעיות אורתופדיות במשוקמי לב	4580.19
1	ש	בתיאום מראש	ב	ד"ר יעל מלמוד	סטאז'	4580.13
6	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לחינוך ולספורט ימי - שנה ג' תשפ"ד
ראש המגמה: שמואל סונגו
(נלמד במרכז הימי במכמורת)

קורסים ללימודי שנה ג' – תשפ"ד

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3570.01	יסודות הימאות וחוקי דרך	דני בורשצוק	ה	9:45-08:15	א	1
3570.10	חתירה תמרון ופיקוד	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בר אור	ה	12:30-10:15	א	1.5
3570.04	הפעלת סירת מנוע	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בר אור	ה	14:30-13:00	א	1
3570.02	ניווט חופי	דני בורשצוק	ה	9:45-08:15	ב	1
3570.11	שיט ופיקוד בסירות מפרש	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בר אור	ה	12:30-10:15	ב	1.5
3570.17	הפעלה ותמרון כלי שיט קטנים	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בר אור	ה	14:30-13:00	ב	1
3570.16	ימים מרוכזים/הפלגת חופים	צוות מורים		שנה ג'-ד'		1
3570.13	סטאז	שמואל סונגו		שנה ג'-ד'		1
9	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' – תשפ"ה

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4570.12	מתודיקה	שוקי מיוחס	ב	09:45-09:00	א	0.5
4570.20	עקרונות מעשיים בהוראת הימאות	שוקי מיוחס דניאל פיין עודד פאניאס	ב	4:00-10:15	א	1.5
4570.16	פיקוד הפעלה ותרגול הסמכה במפרשיות	שמואל סונגו	ב	14:00-09:30	ב	1.5
4570.03	ימים מרוכזים/הפלגה חופים***	צוות מורים		שנה ג'-ד'	ב	0.5
4570.13	סטאז*	שמואל סונגו		שנה ג'-ד'	שנתי	3
7	סה"כ שנה ד'					
16	סה"כ לימודי מגמה					

* סטאז' בהיקף של 120 שעות. ניתן לעשות 30 שעות בשנה ג' ו90 שעות בשנה ד' או 120 שעות בשנה ד'.

* ימים מרוכזים והפלגות חופים בהיקף של 45 שעות יתקיימו בשנה ג'/ד'.

* במסגרת ימים מרוכזים הסטודנטים יתנסו בתחרויות שיט במרכזים ימיים ובמועדוני שיט.

נספח: לוח אקדמי לשנת הלימודים תשפ"ד (2023-2024)

סמסטר א'

פתיחת שנת הלימודים במכללה בלימודי התואר הראשון, בלימודי התואר השני ובבית הספר להשתלמויות
יום ראשון, ל' תשרי תשפ"ד (15.10.23).

יום שבתון – בחירות לרשויות המקומיות
יום שלישי ט"ז חשוון, תשפ"ד (31.10.23).

חופשת חנוכה
יום רביעי א' בטבת, תשפ"ד (13.12.23) עד יום חמישי ב' בטבת, תשפ"ד (14.12.23).

חופשת תחילת השנה האזרחית 2024
כ' בטבת, תשפ"ד (1.1.2024).

הצמדה שנה ג'
מיום שני כ"א בטבת, תשפ"ד (2.1.24) עד יום שישי ב' בשבט, תשפ"ד (12.1.24).

סיום הלימודים הסדירים בסמסטר א'
יום שישי ט' בשבט, תשפ"ד (19.01.24).

תקופת בחינות סמסטר א'
יום ראשון י"א בשבט, תשפ"ד (21.01.24) עד יום שישי ז' באדר א', תשפ"ד (16.02.24).

חופשת סמסטר
יום ראשון ט' באדר א', תשפ"ד (18.02.24) עד יום שישי י"ד באדר א', תשפ"ד (23.02.24).

סמסטר ב'

תחילת הלימודים
יום ראשון ט"ז באדר א', תשפ"ד (25.02.24).

חופשת פורים
יום חמישי י"א באדר ב', תשפ"ד (21.03.24) עד יום שני ט"ו באדר ב', תשפ"ד (25.03.24).

הצמדה שנה ב'
מיום שלישי ט"ז באדר ב', תשפ"ד (26.03.24) עד יום שני כ"ט באדר ב', תשפ"ד (08.04.24).

הצמדה שנה ג'
מיום ראשון כ"א באדר ב', תשפ"ד (31.03.24) עד יום שני כ"ט באדר ב', תשפ"ד (08.04.24).

חופשת פסח
מיום רביעי ט' בניסן, תשפ"ד (17.04.24) עד יום שלישי כ"ב בניסן, תשפ"ד (30.04.24).

יום הזיכרון, ערב יום העצמאות וחופשת יום העצמאות
מיום שני ה' באייר, תשפ"ד (13.05.24) עד יום שלישי ו' באייר, תשפ"ד (14.05.23).

חופשת שבועות
יום שלישי ה' בסיוון, תשפ"ד (11.06.24) עד יום חמישי ז' בסיוון, תשפ"ד (13.06.24).

סיום הלימודים הסדירים בסמסטר ב'
יום שישי ט"ו בסיוון, תשפ"ד (21.06.24).

תקופת בחינות סמסטר ב'
מיום ראשון י"ז בסיוון, תשפ"ד (23.06.24) עד יום שישי י"ג בתמוז, תשפ"ד (19.07.24).

תחילת חופשת הקיץ
מיום ראשון ט"ו בתמוז, תשפ"ד (21.07.24).